

Департамент пожарной безопасности
и гражданской защиты Оренбургской области

Государственное автономное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Учебно-методический центр по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям Оренбургской области»

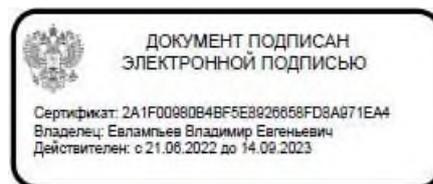
«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГАОУ ДПО УМЦ по ГОЧС
Оренбургской области

_____ В. Е. Евлампьев

« ___ » _____ 20__ г.

ПРОГРАММА
повышения квалификации
по правилам и приемам оказания первой помощи



Оренбург

Пояснительная записка

I. Общая характеристика программы

Настоящая Программа повышения квалификации по правилам и приемам оказания первой помощи (далее – Программа) разработана в соответствии с приказом Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» (Зарегистрировано в Минюсте России 16.05.2012 № 24183).

Целью Программы является приобретение обучающимися (слушателями) профессиональной компетенции, знаний и практических навыков в оказании первой помощи пострадавшим.

В результате успешного освоения Программы обучающиеся должны приобрести профессиональную компетенцию:

- быть ознакомлены с анатомией и физиологией человека, дать представление о патологических процессах, возникающих в организме при травматических повреждениях и некоторых заболеваниях;
- обладать навыками простейших приемов диагностики острых и критических состояний, оказания первой помощи при них.

Программа предусматривает проведение занятий в виде лекций в сочетании с практическими занятиями.

В ней определены требования к уровню знаний, умений и навыков, соответствующих данной категории обучаемых, дан перечень тем занятий и раскрыто их содержание, а также указано количество часов, рекомендуемое для изучения тем.

II. Организация обучения

2.1. Обучение планируется и проводится в рабочее время в объеме 16 часов на базе ГАОУ ДПО УМЦ по ГОЧС Оренбургской области, а также на базе организаций на договорной основе.

2.2. Продолжительность учебных занятий под руководством преподавателей 7-8 учебных часов в день (по 45 минут - 1 учебный час). Кроме того, ежедневно предусматривается 1-2 учебных часа на самостоятельную подготовку. Часы самостоятельной подготовки используются для изучения учебно-методических пособий, консультаций, а также просмотра учебных видеофильмов.

2.3. При проведении занятий приоритетной является практическая направленность (практические занятия).

Теоретический материал излагается путем рассказа и объяснения в том объеме, который необходим обучаемым для правильного и четкого выполнения практических приемов и действий.

Для проведения практических занятий разрешается учебную группу делить на подгруппы с привлечением необходимого количества преподавателей.

2.4. По Программе предусмотрена только очная форма обучения.

2.5. Предусмотрено проведение промежуточной аттестации и итоговой аттестации в форме зачёта, по итогам успешной аттестации выдается удостоверение установленного образца.

Содержание программы

I. Учебный план программы

№ тем	Наименование разделов и тем	Количество часов			
		лекции	практ. занятия	контроль	итого
1.	Основы анатомии и физиологии человека	1			1
2.	Принципы и юридические основы оказания первой помощи	1			1
	Промежуточная аттестация				
3.	Первая помощь при ранениях	1	2		3
4.	Первая помощь при кровотечениях		2		2
5.	Первая помощь при переломах и вывихах	1	2		3
6.	Первая помощь при сочетанных травмах	1			1
7.	Первая помощь при остро протекающих заболеваниях, состояниях		2		2
8.	Терминальные состояния и основы реанимации	1	1		2
	Зачёт			1	1
Итого		6	9	1	16

II. Содержание тем и учебных занятий

1. Основы анатомии и физиологии человека

Лекция – 1 час

Костно-мышечная система. Опорно-двигательный аппарат. Разновидности костей. Строение скелета. Череп, позвоночный столб, грудная клетка, пояса верхних и нижних конечностей. Связки и сухожилия. Основные группы мышц. Физиология движения. Кожные покровы. Строение. Функция.

Дыхательный аппарат. Полости рта, носа, гортань, трахея, бронхи, легкие, плевра. Физиология дыхания.

Система кровообращения. Особенности кровотока по артериям и венам. Строение сердца. Большой и малый круги кровообращения. Основные сосуды. Аорта. Наружная и внутренняя сонные артерии. Артерии предплечья и кисти. Бедренная и подколенная артерии. Поверхностные вены верхних и нижних конечностей. Физиология кровообращения. Кровь. Функция. Объем циркулирующей крови. Группы крови. Органы кроветворения.

Пищеварительная система. Полость рта, пищевод, желудок. Кишечник. Печень. Желчный пузырь. Поджелудочная железа. Брюшина. Физиология пищеварения.

Мочеполовая система. Почки, мочеточники, мочевой пузырь. Мужские половые органы внутренние и наружные. Женские половые органы внутренние и наружные.

Нервная система. Центральная и периферическая. Головной мозг. Большие полушария, серое и белое вещество. Мозжечок. Строение и функции. Ствол мозга. Спинной мозг. Периферические нервы. Функция нервной системы.

Органы чувств. Зрительный анализатор. Глазное яблоко, зрительный нерв, зрительный центр. Анатомия глазного яблока. Слуховой анализатор. Анатомия наружного, среднего и внутреннего уха, слуховой нерв, слуховой центр. Вестибулярный аппарат внутреннего уха. Обоняние, осязание, вкус.

Эндокринная система. Гормоны, их роль в физиологии организма. Эндокринные органы и вырабатываемые ими гормоны. Признаки гормональных расстройств.

2. Принципы и юридические основы оказания первой помощи

Лекция – 1 час

Задачи, юридические основы и принципы оказания первой помощи. Правила безопасности при оказании первой помощи. Медицинская этика.

3. Первая помощь при ранениях

Лекция – 1 час

Понятие о раневом процессе. Классификация ран. Меры по предупреждению раневой инфекции. Асептика и антисептика. Принципы и тактика оказания первой помощи.

Практическое занятие – 2 часа

Основные виды повязок и правила их наложения. Требования к повязкам, контроль за правильностью наложения повязок. Ожоговая повязка. Бинтовые, косыночные, контурные и трубчатые повязки на верхние и нижние конечности, правила их наложения. Отработка навыков наложения.

Бинтовые и косыночные повязки на голову, шею и грудь, техника их наложения. Працевидная повязка. Повязки на правый и левый глаз, на оба глаза. Отработка навыков наложения.

Бинтовые, косыночные, контурные повязки на живот. Правила наложения повязки при проникающем ранении груди с открытым и клапанном пневмотораксом. Отработка навыков наложения.

4. Первая помощь при кровотечениях

Практическое занятие – 2 часа

Виды кровотечений. Критерии выбора оптимальных способов временной остановки различных кровотечений. Последовательность действий по остановке кровотечения. Порядок наложения давящей повязки и кровоостанавливающего жгута (закрутки). Возможные осложнения после наложения кровоостанавливающего жгута (закрутки). Основные признаки внутреннего кровотечения. Тактика спасателя при оказании первой помощи при внутреннем кровотечении.

Особенности первой помощи пострадавшим при кровотечении в холодных и жарких погодных условиях. Способы согревания пострадавших, использование табельных средств. Оборудование пунктов обогрева.

5. Первая помощь при переломах и вывихах

Лекция – 1 час

Понятие о переломах и вывихах. Виды и признаки переломов и вывихов. Первая помощь при переломах и вывихах. Профилактика осложнений переломов и вывихов при эвакуации. Особенности иммобилизации. Виды транспортных шин. Использование подручных средств для иммобилизации при переломах костей.

Практическое занятие – 2 часа

Отработка приемов и способов оказания первой помощи при переломах длинных трубчатых костей. Первая помощь. Особенности иммобилизации и транспортировки.

Отработка приемов и способов оказания первой помощи при переломах костей основания черепа, ребер, позвоночника и таза. Способы транспортировки при различных переломах.

6. Первая помощь при сочетанных травмах

Лекция – 1 час

Понятие о сочетанных и комбинированных поражениях, основные признаки и особенности течения. Содержание первой помощи при сочетанных и комбинированных поражениях.

7. Первая помощь при остро протекающих заболеваниях и состояниях

Практическое занятие – 2 часа

Стенокардия и инфаркт миокарда. Определение, причины, признаки. Возможные осложнения (кардиогенный шок, отек легких, фибрилляция желудочков). Принципы первой помощи при стенокардии и инфаркте миокарда. Устранение болевого синдрома. Применение сосудорасширяющих средств (нитроглицерин, сустак, нитронг). Показания к проведению легочно-сердечной реанимации при инфаркте миокарда, показатели ее эффективности.

Острое нарушение мозгового кровообращения (инсульт). Определение, причины, признаки и возможные осложнения. Первая помощь при инсульте.

Эпилепсия и эпилептический припадок. Малые формы эпилепсии. Первая помощь.

Аллергические реакции. Аллергены. Лекарственная аллергия. Поллинозы. Местные и общие проявления аллергических реакций (насморк, сыпь и зуд кожи, отёк век, губ и шеи, астматический приступ, аллергический шок), возможные осложнения и исходы. Общие принципы оказания первой помощи пострадавшим. Лекарственные средства, используемые для оказания первой помощи, и способы их применения. Использование холодного компресса на место укула (укуса, контакта с аллергеном), закапывание капель (галазолина) в нос, придание безопасного положения пострадавшему.

8. Терминальные состояния и основы реанимации

Лекция – 1 час

Понятие о терминальных состояниях. Виды терминальных состояний. Клиническая и биологическая смерть. Смерть мозга. Юридические основы диагностики клинической смерти и смерти мозга. Нормативные документы.

Реанимационные мероприятия (первичные; реанимационный комплекс – АВС). Расширенный реанимационный комплекс.

Практическое занятие – 1 час

Методы восстановления проходимости дыхательных путей. Оценка эффективности ИВЛ (ручные методы, изо рта в рот, изо рта в нос; с помощью лицевой маски и мешка Амбу.) Правила, критерии эффективности.

Закрытый массаж сердца. Критерии эффективности. Практическое освоение на манекене. Сочетание ИВЛ и массажа сердца в выполнении одним и двумя спасателями.

Зачёт – 1 час.

Календарно-тематический план

Дни обучения	№ темы	Наименование разделов и тем	Количество часов			
			лекции	практ. занятия	контроль	итого
1 день обучения	1.	Основы анатомии и физиологии человека	1			1
	2.	Принципы и юридические основы оказания первой помощи	1			1
		Промежуточная аттестация				
	3.	Первая помощь при ранениях	1	2		3
	4.	Первая помощь при кровотечениях		2		2
	5.	Первая помощь при переломах и вывихах	1			1
		Промежуточная аттестация				
2 день обучения	5	Первая помощь при переломах и вывихах		2		2
	6.	Первая помощь при сочетанных травмах	1			1
	7.	Первая помощь при остро протекающих заболеваниях, состояниях		2		2
	8.	Терминальные состояния и основы реанимации	1	1		2
		Зачёт			1	1
		Итого		6	9	1

Условия реализации программы (организационно-педагогические)

I. Материально-технические условия

Для обучения по Программе используются учебные классы ГАОУ ДПО УМЦ по ГОЧС Оренбургской области:

1) Класс подготовки спасателей, включающий в себя оснащение:

Манекен-тренажер для отработки навыков сердечно-легочной реанимации «Александр-01»

Манекен – тренажер для отработки навыков сердечно-легочной реанимации «Анна»

Перевязочный материал

2) Учебный класс, включающий в себя оснащение:

Телевизор DAEWOO 2192

Трибуна

Видеопроектор мультимедийный BenQMP 615 P

Доска интерактивная Smart

3) Учебно-методический кабинет, включающий в себя оснащение:

Персональные компьютеры

Учебная литература

Учебно-методические материалы

Оценка качества освоения программы

Для каждой категории слушателей предусмотрено проведение промежуточной и итоговой аттестации. Промежуточная аттестация проводится в форме устного или письменного опроса, по усмотрению преподавателя – старшего группы. По итогам промежуточной аттестации слушателям выставляется отметка «Зачтено» или «Не зачтено» в журнал учета посещаемости и успеваемости. В случае успешного прохождения промежуточной аттестации слушатель допускается к итоговой аттестации в форме зачета.

Перечень вопросов для проведения промежуточной и итоговой аттестации, представленный в программе, является примерным и может корректироваться преподавателем – старшим группы в зависимости от особенностей категории и группы слушателей.

Примерный перечень вопросов для промежуточной аттестации

1. Перечислите нормативно-правовые акты в сфере охраны здоровья граждан и оказания первой помощи.
2. Назовите виды кровотечений.

II. Примерный перечень вопросов для проведения итоговой аттестации (зачет)

1. Содержание и объем первой помощи пострадавшим при переломах
2. Содержание и объем первой помощи пострадавшим при ранениях
3. Содержание и объем первой помощи пострадавшим при кровотечениях
4. Содержание и объем первой помощи пострадавшим при клинической смерти

5. Порядок выноса, транспортировки пострадавших из очагов поражения и их погрузки на транспорт

Список рекомендуемой литературы и прочих информационных источников

СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Алексеева О. П. Неотложная терапия в схемах и таблицах. Ниж.-Нов. 2002
2. Анастаси А. Психологическое тестирование. С.-П. 2005
3. Андреева Л. С. Неотложная доврачебная помощь в терапии и хирургии Р. на Д. 1999
4. Бородулин В. И. Справочник по неотложной медицинской помощи. М. 2003
5. Буралев Ю. В. Безопасность жизнедеятельности на транспорте. М. 2004
6. Верткин А. Л. Скорая медицинская помощь. М. 2005
7. Воробьев А. И. Справочник практического врача, в 2-х книгах. Книга 1. М. 2004
8. Воробьев А. И. Справочник практического врача, в 2-х книгах. Книга 2. М. 2004
9. Джембекова А. К. Мед. справочник по уходу за больными. М. 2005
10. Инькова А. Н. Справочник врача скорой неотложной медицинской помощи. Р. на Д. 2004
11. Карвасарский Б. Д. Клиническая психология. Учебник для ВУЗов. С.-П. 2006
12. Крючек Н. А. Безопасность и защита населения в ЧС. М. 2005
13. Лебедева Р.Н Фармакотерапия острой боли. "Аир-Арт", 1998.
14. Лужников Е. А. Клиническая токсикология. М. 1982
15. Малышев В.Д. Острая дыхательная недостаточность. М. 1989
16. Ожильви К. Экстренная помощь в медицинской практике. М. 1987
17. Отвагина Т. В. Неотложная мед. помощь. Учебник для студ. средних, проф. образов. Р. на Д. 2004
18. Родионова О. М. Первая доврачебная помощь. М. 2004
19. Рябов Г.А. Синдромы критических состояний. М. 1994
20. Сумин С. А. Неотложные состояния. М. 2005
21. Фишкин А. В. Мед. справочник по травматологии. М. 2005
22. Хван Т. А. Безопасность жизнедеятельности. Уч. пос. для ВУЗов. М. 2005
23. Черкасский Б. Л. Особо опасные инфекции Мед. 1996
24. Шанин В. Ю. Неотложная помощь при острых терапевтических заболеваниях. С.-П. 2003